



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детского сада  
№ 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга

**Принят**

Решением Педагогического Совета  
Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада  
№ 44 Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 04 от 29.08.2025 г

**Утвержден**

Приказом по Государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детскому саду № 44 Кировского района  
Санкт-Петербурга  
№ 21 -ОД от 29.08.2025 г

**Учебный план  
к адаптированной образовательной программе дошкольного образования для  
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
(с нарушениями опорно-двигательного аппарата)  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга на  
2025-2026 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план регламентирует занятия в группах компенсирующей направленности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата) с 4 до 7 лет в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) на период 2025-2026 учебного года.

Учебный план разработан с учетом следующих нормативных документов:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Федерального закона от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- Уставом ОУ;
- Лицензией на право осуществления образовательной деятельности;
- Внутренними локальными актами ОУ;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата) ОУ (далее по тексту - Программа).

**Целью** разработки Учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном, эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи Учебного плана:

-реализация Программы;

-регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий;

Учебный год начинается 01.09.2025 года и заканчивается 31.08.2026 года и включает в себя два периода: с 01.09.2025 по 31.05.2026 и со 01.06.2026 по 31.08.2026.

Учебный план устанавливает **перечень образовательных областей** и **объем учебного времени**, отводимого на их освоение.

**Объем учебного времени** (образовательной нагрузки) составляет:

Возрастные группы компенсирующей направленности для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата	Продолжительность	Количество	Объем недельной образовательной нагрузки
Средняя группа компенсирующей направленности (с 4 до 5 лет)	Не более 20 мин	10	200 мин (3 часа 20 мин)
Старшая группа компенсирующей направленности (с 5 до 6 лет)	Не более 25 мин	12	300 мин (5 часов)
Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности (с 6 до 7 лет)	Не более 30 мин	12	360 мин (6 часов)

Учебный план является составной частью адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с

нарушениями опорно-двигательного аппарата) государственного бюджетного дошкольного учреждения детского сада № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее по тексту - Программа) в соответствии со следующими образовательными областями: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

**Социально-коммуникативное развитие** направлено на

**Познавательное развитие** предполагает развитие

**Речевое развитие** включает овладение речью как средством общения и культуры, обогащение активного словаря, развитие связной речи, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества, звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте. Образовательная область «Речевое развитие» включает в себя следующие виды занятий: *«Развитие речи»*, *«Подготовка к обучению грамоте»*

**Художественно-эстетическое развитие** предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства словесного, музыкального, изобразительного, мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства, восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; реализация самостоятельной творческой деятельности (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и т.д.). Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» включает в себя следующие виды занятий: *«Рисование»*, *«Лепка»*, *«Аппликация»*, *«Музыка»*.

**Физическое развитие** включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики, а так же с правильным, не наносящим ущерба организму выполнением основных движений, формированию представлений о видах спорта, овладение подвижными играми, становление ценностей здорового образа жизни. Образовательная область «Физическое развитие» включает в себя следующие виды занятий *«Физическая культура в помещении»* и *«Физическая культура на воздухе»*.

В середине времени, отведенного на занятие статического характера, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурная минутка.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. С целью оздоровления детей третьи занятия по физическому развитию реализуются на воздухе и включает в себя комплекс подвижных игр разной степени интенсивности.

В период со 01.06.2026 по 31.08.2026 (летний оздоровительный период) проводятся занятия художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.

С учетом направлений деятельности ОУ и особенностей реализуемых программ, а так же в соответствии с вышеизложенными нормативными актами, составлен настоящий Учебный план на 2025-2026 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки в форме занятий:

Сетка видов занятий в группах компенсирующей направленности для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата на 2023-2024 учебный год (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024г.)

1.	Возрастные группы	Разновозрастная группа № 4 (с 4 до 5 лет)			Разновозрастная № 5 (с 5 до 7 лет)			Разновозрастная группа № 7 (с 5 до 7 лет)		
	Количество занятий	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
	Образовательные области									
	Познавательное развитие	2/2	8/8	72/72	3/3	12/12	108	3/3	12/12	108,108
	Ознакомление с окружающим	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36
	Формирование элементарных математических представлений	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36	1/1	/8	36/36
	Художественно-эстетическое развитие	4/4	16/16	144/144	5/5	25/25	225/225	5/5	25/25	225/225
	Рисование	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36
	Лепка	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36
	Аппликация				1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36
	Музыка	2/2	8/8	72/72	2/2	8/8	72/72	2/2	8/8	72/72
	Речевое развитие	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36	1/2	4/16	36/72
	Развитие речи	1/1	4/4	36/36	1/2	8/8	72/72	1/2	4/16	36/72
	Подготовка к обучению грамоте	Реализуется как часть занятия «Развитие речи»								
	Чтение художественной литературы	Реализуется в ходе совместной образовательной деятельности педагога и детей, в ходе образовательной деятельности в режимных								
	Физическое развитие	3/3	12/12	108/108	3/3	12/12	108,108	3/3	12/12	108/108
	Физическая культура в помещении	2/2	8/8	72/72	2/2	8/8	72/72	2/2	8/8	72/72
	Физическая культура на воздухе	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36
	Социально-коммуникативное	Реализуется в ходе совместной образовательной деятельности педагога и детей, в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и интегрируется в другие области								
	Итого	10/10			11/12			11/12		
	Длительность	15мин /20мин			25 мин/25 мин			25 мин/25 мин		
	Общее время в недельном цикле	150минут / 200 минут (2 часа 30 мин/3 часа 20 мин)			300 минут (5 часов)/325 (5 часов 25 минут)			300 минут (5 часов)/325 (5 часов 25 минут)		

Сетка занятий в группах компенсирующей направленности для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата на 2025-2026 учебный год (с 01.06.2026 г. по 31.08.2026г.)										
	Возрастные группы	Разновозрастная группа № 4 (с 4 до 6 лет)			Разновозрастная № 5 (с 5 до 7 лет)			Разновозрастная группа № 7 (с 5 до 7 лет)		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
1.	Образовательные области									
	Художественно-эстетическое развитие	2/2	10	-	2	10	-	2	10	
	Музыка	2/2	10	-	2	10	-	2	10	
	Физическое развитие	3/3	15	-	3	15	-	3	15	
	Физическая культура на воздухе	3/3	15	-	3	15	-	3	15	
	Социально-коммуникативное	Реализуется в ходе совместной образовательной деятельности педагога и детей, в ходе образовательной деятельности в режимных								
	Речевое развитие	Реализуется в ходе совместной образовательной деятельности педагога и детей, в ходе образовательной деятельности в режимных								
	Познавательное развитие	Реализуется в ходе совместной образовательной деятельности педагога и детей, в ходе образовательной деятельности в режимных								
	Итого	5/5	25/25	-	5	25	-	5	25	
	Длительность	15 мин/ 20 мин			25 мин			25 мин/25 мин		
	Общее время в недельном цикле	75минут /100 минут			125 минут			125 минут/125 мин		

В документе 6 (шесть) страниц

Е.О. Малачева, заведующий, ГБДОУ  
детский сад № 44 Кировского  
района Санкт-Петербурга, 198261,  
Санкт-Петербург, проспект  
Маршала Жукова, д.56, к. 4, лит А  
тел: 759-22-93  
email: dou44@kirov.spb.ru

Подписано цифровой подписью: Малачева Елена Олеговна,  
DN:cn=Малачева Елена Олеговна, заведующий, ГБДОУ детский сад № 44  
Кировского района Санкт-Петербурга, email=dou44@kirov.spb.ru,c=RU  
Дата: 2025.08.26 15:15:10 +03 00