**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 44
компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга**

РЕЖИМЫ ДНЯ

**Режимы для групп компенсирующей направленности для
обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года с 01.09.2025 по 31.05.2026)**

**Санкт-Петербург
2025**

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга
 Протокол № 04 от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕН

Приказом по Государственному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детскому саду № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга № 21-ОД от 29.08.2025
 Заведующий _____ Е.О. Малачева

Режим дня для детей разновозрастной группы № 4 (с 4 до 5 лет) компенсирующей направленности для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга (холодный период года с 22.09.2025 по 31.05.2026)

Режимные моменты	Время проведения для детей 4-5 лет	Время проведения для детей 5-6 лет	Примечания
Прием детей. Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа педагога с детьми.	7.00-8.15	7.00-8.20	
Зарядка	8.15-8.20	8.20-8.30	
Первый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи.	8.20-8.40	8.30-8.45	
Подготовка к занятиям.	8.40-8.50	8.45-8.50	
Занятия (по расписанию). Лечебно-профилактические мероприятия.	8.50-10.40	8.50-11.00	
Второй завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи	10.00-10.10	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке (переодевание). Дневная прогулка	10.40-11.40	11.00-12.20	
Возвращение с прогулки (переодевание).	11.40-11.55	12.20-12.30	
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи	11.55-12.10	12.30-12.50	
Дневной сон. Чтение художественной литературы.	12.10-15.10	12.50-15.00	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога и детей	15.10-15.40	15.00-15.40	
Полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи	15.40-16.00	15.40-16.00	
Занятия. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов и детей. Вечерний круг.	16.00-16.50	16.00-17.00	
Вечерняя прогулка: подготовка к прогулке (переодевание). Прогулка. Возвращение с прогулки (переодевание).	16.50-18.40	17.00-18.40	
Совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой.	18.40-19.00	18.40-19.00	

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга
 Протокол № 04 от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕН

Приказом по Государственному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детскому саду № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга
 № 21-ОД от 29.08.2025
 Заведующий _____ Е.О. Малачева

**Режим дня для детей разновозрастной группы № 7 (с 5 до 7 лет) компенсирующей направленности с нарушениями опорно-двигательного аппарата
 Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга
 (холодный период года с 01.09.2025 по 31.05.2026)**

Режимные моменты	Время проведения для детей 5-6 лет	Время проведения для детей 6-7 лет	Примечания
Прием детей. Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа педагога с детьми.	7.00-8.20	7.00-8.20	
Зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	
Первый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи.	8.30-8.45	8.30-8.45	
Подготовка к занятиям	8.45-8.50	8.45-8.50	
Занятия (по расписанию). Лечебно-профилактические мероприятия.	8.50-11.00	8.50-11.00	
Второй завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи	10.30-10.40	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке (переодевание). Дневная прогулка	11.00-12.20	11.00-12.30	
Возвращение с прогулки (переодевание).	12.20-12.30	12.30-12.40	
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи	12.30-12.50	12.40-13.00	
Дневной сон. Чтение художественной литературы.	12.50-15.00	13.00-15.00	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога и детей	15.00-15.40	15.00-15.40	
Полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи	15.40-16.00	15.40-16.00	
Занятия. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов и детей. Вечерний круг.	16.00-17.00	16.00-17.00	
Вечерняя прогулка: подготовка к прогулке (переодевание). Прогулка. Возвращение с прогулки (переодевание).	17.00-18.40	17.00-18.40	
Совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой.	18.40-19.00	18.40-19.00	

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга
 Протокол № 04 от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕН

Приказом по Государственному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детскому саду № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга № 21-ОД от 29.08.2025
 Заведующий _____ Е.О. Малачева

**Режим дня для детей разновозрастной группы № 5 (с 5 до 7 лет) компенсирующей направленности для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга
 (холодный период года с 01.09.2025 по 31.05.2026)**

Режимные моменты	Время проведения для детей 5-6 лет	Время проведения для детей 6-7 лет	Примечания
Прием детей. Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа педагога с детьми.	7.00-8.20	7.00-8.20	
Зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	
Первый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи.	8.30-8.45	8.30-8.45	
Подготовка к занятиям	8.45-8.50	8.45-8.50	
Занятия (по расписанию). Лечебно-профилактические мероприятия.	8.50-11.00	8.50-11.00	
Второй завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи	10.30-10.40	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке (переодевание). Дневная прогулка	11.00-12.20	11.00-12.30	
Возвращение с прогулки (переодевание).	12.20-12.30	12.30-12.40	
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи	12.30-12.50	12.40-13.00	
Дневной сон. Чтение художественной литературы.	12.50-15.00	13.00-15.00	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога и детей	15.00-15.40	15.00-15.40	
Полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи	15.40-16.00	15.40-16.00	
Занятия. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов и детей. Вечерний круг.	16.00-17.00	16.00-17.00	
Вечерняя прогулка: подготовка к прогулке (переодевание). Прогулка. Возвращение с прогулки (переодевание).	17.00-18.40	17.00-18.40	
Совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой.	18.40-19.00	18.40-19.00	