



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детского сада
№ 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга

Принят

Решением Педагогического Совета
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада
№ 44 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 04 от 30.08.2024 г

Утвержден

Приказом по Государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
детскому саду № 44 Кировского района
Санкт-Петербурга
№ 25.6 -ОД от 30.08.2024 г

*Малачева
Елена Олеговна*

Подписано цифровой
подписью: Малачева
Елена Олеговна
Дата: 2024.08.30 14:48:10+03 00

Учебный план
к адаптированной образовательной программе дошкольного образования для
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
(с нарушениями опорно-двигательного аппарата)
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга на
2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план регламентирует занятия в группах компенсирующей направленности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата) с 3 до 7 лет в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) на период 2024-2025 учебного года.

Учебный план разработан с учетом следующих нормативных документов:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Федерального закона от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- Уставом ОУ;
- Лицензией на право осуществления образовательной деятельности;
- Внутренними локальными актами ОУ;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата) ОУ (далее по тексту - Программа).

Целью разработки Учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном, эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи Учебного плана:

-реализация Программы;

-регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий;

Учебный год начинается 02.09.2024 года и заканчивается 31.08.2025 года и включает в себя два периода: с 02.09.2023 по 31.05.2025 и со 02.06.2025 по 30.06.2025.

Учебный план устанавливает **перечень образовательных областей** и **объем учебного времени**, отводимого на их освоение.

Объем учебного времени (образовательной нагрузки) составляет:

Возрастные группы компенсирующей направленности для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата	Продолжительность	Количество	Объем недельной образовательной нагрузки
Младшая группа компенсирующей направленности (с 3 до 4 лет)	Не более 15 мин	10	150 мин (2 часа 30 мин)
Средняя группа компенсирующей направленности (с 4 до 5 лет)	Не более 20 мин	10	200 мин (3 часа 20 мин)
Старшая группа компенсирующей направленности (с 5 до 6 лет)	Не более 25 мин	12	300 мин (5 часов)
Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности (с 6 до 7 лет)	Не более 30 мин	12	360 мин (6 часов)

Учебный план является составной частью адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата) государственного бюджетного дошкольного учреждения детского сада № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее по тексту - Программа) в соответствии со следующими образовательными областями: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Социально-коммуникативное развитие направлено на

Познавательное развитие предполагает развитие

Речевое развитие включает овладение речью как средством общения и культуры, обогащение активного словаря, развитие связной речи, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества, звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте. Образовательная область «Речевое развитие» включает в себя следующие виды занятий: *«Развитие речи»*, *«Подготовка к обучению грамоте»*

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства, восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; реализация самостоятельной творческой деятельности (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и т.д.). Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» включает в себя следующие виды занятий: *«Рисование»*, *«Лепка»*, *«Аппликация»*, *«Музыка»*.

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики, а так же с правильным, не наносящим ущерба организму выполнением основных движений, формированию представлений о видах спорта, овладение подвижными играми, становление ценностей здорового образа жизни. Образовательная область «Физическое развитие» включает в себя следующие виды занятий *«Физическая культура в помещении»* и *«Физическая культура на воздухе»*.

В середине времени, отведенного на занятие статического характера, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурная минутка.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. С целью оздоровления детей третьи занятия по физическому развитию реализуются на воздухе и включает в себя комплекс подвижных игр разной степени интенсивности.

В период со 02.06.2025 по 30.06.2025 (летний оздоровительный период) проводятся занятия художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.

С учетом направлений деятельности ОУ и особенностей реализуемых программ, а так же в соответствии с вышеизложенными нормативными актами, составлен настоящий

Учебный план на 2024-2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки в форме занятий:

Сетка видов занятий в группах компенсирующей направленности для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата на 2023-2024 учебный год (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024г.)

	Возрастные группы	Разновозрастная группа № 4 (с 3 до 5 лет)			Старшая группа № 5 (с 5 до 6 лет)			Подготовительная группа № 7 (с 6 до 7 лет)		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
1.	Образовательные области									
	Познавательное развитие	2/2	8/8	72/72	3	12	108	3	12	108
	Ознакомление с окружающим	1/1	4/4	36/36	1	4	36	1	4	36
	Формирование элементарных математических представлений	1/1	4/4	36/36	2	8	72	2	8	72
	Художественно-эстетическое развитие	4/4	16/16	144/144	5	25	225	5	25	225
	Рисование	1/1	4/4	36/36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	1/1	4/4	36/36	1	4	36	1	4	36
	Аппликация				1	4	36	1	4	36
	Музыка	2/2	8/8	72/72	2	8	72	2	8	72
	Речевое развитие	1/1	4/4	36/36	1	4	36	1	4	36
	Развитие речи	1/1	4/4	36/36	1	4	36	1	4	36
	Подготовка к обучению грамоте	Реализуется как часть занятия «Развитие речи»								
	Чтение художественной литературы	Реализуется в ходе совместной образовательной деятельности педагога и детей, в ходе образовательной деятельности в режимных								
	Физическое развитие	3/3	12/12	108/108	3	12	108	3	12	108
	Физическая культура в помещении	2/2	8/8	72/72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на воздухе	1/1	4/4	36/36	1	4	36	1	4	36
	Социально-коммуникативное	Реализуется в ходе совместной образовательной деятельности педагога и детей, в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и интегрируется в другие области								
	Итого	10/10			12			12		
	Длительность	15мин /20мин			25 мин/25 мин			25 мин/25 мин		
	Общее время в недельном цикле	150минут / 200 минут (2 часа 30 мин/3 часа 20 мин)			300 минут (5 часов)			300 минут (5 часов)		

Сетка занятий в группах компенсирующей направленности для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата на 2023-2024 учебный год (со 02.06.2024 г. по 12.07.2024г.)										
	Возрастные группы	Разновозрастная группа № 3 (с 3 до 5 лет)			Старшая группа № 5 (с 5 до 6 лет)			Подготовительная группа № 7 (с 6 до 7 лет)		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
1.	Образовательные области									
	Художественно-эстетическое развитие	2/2	10	-	2	10	-	2	10	
	Музыка	2/2	10	-	2	10	-	2	10	
	Физическое развитие	3/3	15	-	3	15	-	3	15	
	Физическая культура на воздухе	3/3	15	-	3	15	-	3	15	
	Социально-коммуникативное	Реализуется в ходе совместной образовательной деятельности педагога и детей, в ходе образовательной деятельности в режимных								
	Речевое развитие	Реализуется в ходе совместной образовательной деятельности педагога и детей, в ходе образовательной деятельности в режимных								
	Познавательное развитие	Реализуется в ходе совместной образовательной деятельности педагога и детей, в ходе образовательной деятельности в режимных								
	Итого	5/5	25/25	-	5	25	-	5	25	
	Длительность	15 мин/ 20 мин			25 мин			25 мин/25 мин		
	Общее время в недельном цикле	75минут /100 минут			125 минут			125 минут/125 мин		

В документе 6 (шесть) страниц