

# Меню на 16.09.2024, День 1

ГБДОУ детский сад №44

## Сад 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Бутерброд с джемом	40	1,799	3,237	24,531	132,298
2. Каша пшенинная жидкая	200	5,993	6,863	26,976	194,23
1. (замена аллергикам) Каша пшено рассыпчатая (алл.)	200	3,711	7,072	25,259	179,636
3. Какао с молоком	180	2,953	2,516	11,392	80,741
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром(аллерг.)	180	0	0	10,18	40,698
<b>Итого:</b>	<b>10,745</b>	<b>12,615</b>	<b>62,899</b>	<b>62,899</b>	<b>407,269</b>
<b>2й Завтрак</b>					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
<b>Итого:</b>	<b>3,625</b>	<b>3,125</b>	<b>15,25</b>	<b>105</b>	<b>105</b>
<b>Обед</b>					
1. Огурец свежий	50	0,404	0	1,263	7,075
2. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	200/10/1	4,983	4,458	12,872	111,624
1. (замена аллергикам) суп картофельный (аллерг.)	150	0,779	4,432	5,69	65,783
3. Рыба запеченная в омлете	70	16,253	8,113	2,122	146,576
1. (замена аллергикам) Котлета мясная с рисом паровая (аллергикам)	70	8,735	6,482	4,257	110,304
2. (замена аллергикам) кура отварная (алл.)	42	11,503	8,811	0,253	126,325
4. Картофельное пюре с морковью	150	2,591	5,786	16,134	127,085
1. (замена аллергикам) Картофель отварной сл.м. (аллерг.)	130	1,944	4,657	15,176	110,413
5. Сок персиковый	190	0,569	0	31,293	128,965
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром(аллерг.)	180	0	0	10,18	40,698
6. Хлеб ржаной	32	2,134	0,42	12,867	64,979
7. Батон обогащенный	35	2,687	1,047	17,482	90,378
<b>Итого:</b>	<b>29,621</b>	<b>19,824</b>	<b>94,033</b>	<b>94,033</b>	<b>676,683</b>
<b>Полдник</b>					
1. Плов из птицы	130	11,801	19,371	21,831	308,971
2. Пирожки печеные с капустой и яйцом	65	6,386	7,715	36,728	242,138
3. Чай с молоком	180	2,518	2,248	10,514	72,799
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром(аллерг.)	180	0	0	10,18	40,698
4. Хлеб ржаной	22	1,422	0,28	8,578	43,32
5. Груша свежая	80	0,326	0,245	8,401	38,334
<b>Итого:</b>	<b>22,453</b>	<b>29,859</b>	<b>86,051</b>	<b>86,051</b>	<b>705,562</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>66,444</b>	<b>65,424</b>	<b>258,233</b>	<b>258,233</b>	<b>1894,51</b>

кладовщик \_\_\_\_\_ Максимова Н.Г.

## Ясли 2023

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Бутерброд с джемом	30	2,382	3,906	23,679	138,148
2. Каша пшенинная жидкая	155	4,554	5,168	20,547	147,365
3. Какао с молоком	180	2,88	2,471	11,361	79,874
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	150	0	0	4,99	19,95
<b>Итого:</b>	<b>9,816</b>	<b>11,545</b>	<b>55,587</b>	<b>55,587</b>	<b>365,387</b>
<b>2й Завтрак</b>					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
<b>Итого:</b>	<b>3,625</b>	<b>3,125</b>	<b>15,25</b>	<b>105</b>	<b>105</b>
<b>Обед</b>					
1. Огурец свежий	40	0,345	0	1,077	6,034
2. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	150/10/1	10,211	7,993	14,975	172,777
3. Рыба запеченная в омлете	55	12,964	6,49	3,292	123,504
4. Картофельное пюре с морковью	120	2,247	2,489	14,25	88,465
5. Сок персиковый	190	0,569	0	31,293	128,965
6. Хлеб ржаной	22	1,422	0,28	8,578	43,32
7. Батон обогащенный	25	1,919	0,748	12,487	64,556
<b>Итого:</b>	<b>29,678</b>	<b>18</b>	<b>85,952</b>	<b>85,952</b>	<b>627,62</b>
<b>Полдник</b>					
1. Плов из птицы	130	11,3	15,042	21,536	266,717
2. Пирожки печеные с капустой и яйцом	65	6,421	5,727	36,706	224,303
3. Чай с молоком	180	2,683	2,395	9,493	70,733
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром (аллерг.)	150/5	0	0	6,986	27,93
4. Хлеб ржаной	22	1,422	0,28	8,578	43,32
5. Груша свежая	80	0,326	0,245	8,401	38,334
<b>Итого:</b>	<b>22,152</b>	<b>23,69</b>	<b>84,714</b>	<b>84,714</b>	<b>643,407</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>65,271</b>	<b>56,36</b>	<b>241,503</b>	<b>241,503</b>	<b>1741,41</b>

заведующего \_\_\_\_\_ Малачева Е.О.