Меню на 02.02.2026, День 1

ГБДОУ детский сад №44

Ясли 2026

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,022	0,788	13,157	68,016
2. КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ	130	4,235	4,351	20,924	140,811
1. (замена аллергикам) Греча рассыпчатая с маслом сл. (алл.)	150	4,389	5,004	19,823	141,721
3. ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,751	1,563	6,714	48,791
1. (замена аллергикам) чай (аллерг) без сахара	150	0	0	0	0
Итого:		8,008	6,702	40,795	257,618
2й Завтрак					
1. КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	155	4,516	3,893	6,229	82,532
Итого:		4,516	3,893	6,229	82,532
Обед					
1. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,297	0	0,928	5,194
2. ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	160/1	3,87	5,291	5,212	84,642
3. КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,681	10,77	6,095	147,514
4. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	10,817	4,364	69,234	359,785
5. СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,773	0,155	15,607	71,082
6. ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,442	0,284	8,694	43,908
7. БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,022	0,788	13,157	68,016
Итого:		27,901	21,651	118,927	780,142
Полдник					
1. РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	130	5,8	8,167	10,813	136,023
2. ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,442	0,284	8,694	43,908
3. НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0	0	9,944	40,493
4. БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,676	1,545	32,167	162,058
5. ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,361	0,361	8,833	42,364
Итого:		12,279	10,356	70,452	424,846
Итого за день:		**52,705**	**42,602**	**236,403**	**1545,13**

Сад 2026

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,031	6,245	31,135	206,283
1. (замена аллергикам) Каша пшено рассыпчатая (алл.)	200	3,547	8,076	23,834	182,779
2. (замена аллергикам) Каша пшено рассыпчатое без сахара(аллерг.)	200	4,54	8,361	26,256	198,543
2. БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,427	0,945	15,788	81,619
3. ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,626	2,345	12,797	84,492
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром(аллерг.)	180	0	0	8,557	35,479
2. (замена аллергикам) чай (аллер) без сахара	180	0	0	0	0
Итого:		11,083	9,535	59,721	372,393
2й Завтрак					
1. КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	6,021	5,191	8,305	110,042
Итого:		6,021	5,191	8,305	110,042
Обед					
1. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,371	0	1,159	6,493
2. ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/1	5,586	6,255	8,224	112,215
1. (замена аллергикам) щи из свежей капусты (аллер.)	200	1,228	2,648	5,478	51,222
3. КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	7,169	12,008	8,42	163,767
1. (замена аллергикам) плов из птицы (аллергики)	140	13,54	21,003	28,744	346,881
4. СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,927	0,185	18,728	85,298
5. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	16,061	4,984	102,848	520,94
6. ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,163	0,426	13,041	65,862
7. БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,427	0,945	15,788	81,619
Итого:		34,704	24,804	168,209	1036,19
Полдник					
1. РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	6,985	6,39	14,552	139,174
1. (замена аллергикам) мясо отварное (аллерг.)	59	6,862	3,362	0	57,637
2. (замена аллергикам) Овощи тушёные(аллергикам)	150	0,657	3,9	2,314	47,478
2. ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,442	0,284	8,694	43,908
3. НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0	0	12,306	49,961
4. БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	55	12,204	7,807	42,694	290,717
5. ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	85	0,341	0,341	8,343	40,011
Итого:		20,971	14,821	86,588	563,771
Итого за день:		**72,78**	**54,35**	**322,823**	**2082,39**

кладовщик_____Максимова Н.Г.

заведующего_____Малачева Е.О.