Меню на 02.09.2025, День 7

ГБДОУ детский сад №44

Сад 12ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,28	3,077	2,681	43,498
2. Омлет натуральный 140	140	34,955	39,987	4,075	516,237
1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая(аллерг.)	200	2,097	3,301	26,199	142,894
3. Чай с молоком	180	2,309	2,061	9,534	66,32
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром(аллерг.)	180	0	0	10,689	42,733
4. Батон обогащенный	35	2,589	1,009	16,844	87,076
Итого:		41,132	46,133	33,134	713,131
2й Завтрак					
1. ряженка	200	6,666	5,747	9,654	124,125
Итого:		6,666	5,747	9,654	124,125
Обед					
1. Салат картофельный	50	0,649	5,114	4,807	67,976
2. Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/15/1	1,34	3,16	4,02	50,991
1. (замена аллергикам) щи из свежей капусты (аллер.)	200	0,544	2,546	2,101	33,757
3. Фрикадельки из птицы	70	6,444	4,94	7,172	94,351
4. Пюре из свеклы	150	2,201	3,149	13,776	92,113
5. Компот из чернослива	180	0,531	0,162	20,612	88,437
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром(аллерг.)	180	0	0	10,689	42,733
6. Хлеб ржаной	35	2,306	0,454	13,905	70,225
7. Батон обогащенный	34	2,589	1,009	16,844	87,076
Итого:		16,059	17,988	81,136	551,169
Полдник					
1. Голубцы ленивые	180	7,011	9,151	11,422	157,112
1. (замена аллергикам) кура отварная (алл.)	42	6,561	5,368	0,149	68,217
2. (замена аллергикам) Рис отварной с маслом сл х100 (аллерг.)	150	2,541	3,89	26,674	151,887
2. Булочка "творожная"	70	9,108	3,67	34,285	207,576
3. Напиток витаминизированный	180	0	0	19,1	76,4
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром(аллерг.)	180	0	0	10,689	42,733
4. Хлеб ржаной	23	1,537	0,303	9,27	46,817
5. Яблоко свежее	80	0,323	0,323	7,905	37,913
Итого:		17,979	13,446	81,983	525,819
Итого за день:		**81,836**	**83,314**	**205,906**	**1914,24**

Ясли 2023

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,931	1,558	1,952	25,502
2. Омлет натуральный	120	26,748	30,847	3,179	397,512
3. Чай с молоком	180	2,916	2,604	10,134	76,143
4. Батон обогащенный	25	1,849	0,72	12,031	62,196
Итого:		32,444	35,729	27,296	561,354
2й Завтрак					
1. ряженка	187	5,438	4,688	7,876	101,26
Итого:		5,438	4,688	7,876	101,26
Обед					
1. Салат картофельный	40	0,512	6,082	3,529	71,035
2. Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	150/5/5	0,675	1,686	3,966	34,102
3. Фрикадельки из птицы	70	5,741	4,365	7,156	87,042
4. Пюре из свеклы	110	1,86	3,878	11,966	90,09
5. Компот из чернослива	150	0,443	0,135	19,447	82,776
6. Хлеб ржаной	23	1,537	0,303	9,27	46,817
7. Батон обогащенный	24	1,849	0,72	12,031	62,196
Итого:		12,616	17,169	67,365	474,058
Полдник					
1. Голубцы ленивые	150	6,365	9,078	9,716	146,686
2. Булочка "творожная"	50	6,81	2,759	32,53	182,825
3. Чай с сахаром	150	0	0	5,24	20,948
4. Хлеб ржаной	23	1,537	0,303	9,27	46,817
5. Яблоко свежее	80	0,323	0,323	7,905	37,913
Итого:		15,034	12,463	64,661	435,189
Итого за день:		**65,533**	**70,048**	**167,198**	**1571,86**

кладовщик_______Максимова Н.Г.

заведующего_______Малачева Е.О.