



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 44
компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом ГБДОУ детского сада № 44 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 01 от 19.01.2021

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 44 Кировского района Санкт-Петербурга
Е.О. Малачева _____

УЧТЕНО

Мотивированное мнение Совета родителей (законных представителей) воспитанников ГБДОУ детского сада № 44 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 02 от 30.12.2021

Приказ от 19.01.2021 № 40.53 - ОД

ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2021

1. Общие положения

1.1. Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №44 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», статья 28 ч.3, п.16, статья 41 ч. 1, п.5;
- Федеральным законом РФ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- Законом РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (от 24.07.98 г.);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации « О внесении изменений в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) действие Санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20»;
- Уставом Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №44 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ);
- Инструкциями по охране жизни и здоровья детей.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения физкультурно-оздоровительной работы в ОУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа строится на основе реализуемых в ОУ адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи), адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата) при взаимодействии с социумом и семьями обучающихся (далее – воспитанников).

1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Цель физкультурно-оздоровительной работы

Формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы в ОУ, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка.

3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ОУ

- 3.1. Создание условий для физического развития и оздоровления детей.
- 3.2. Формирование у воспитанников осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.
- 3.3. Профилактика проблем здоровья у детей через реализацию здоровьесберегающих технологий.
- 3.4. Осуществление комплекса закаливающих процедур.
- 3.5. Создание условий для самореализации ребенка.
- 3.6. Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

4. Взаимосвязь с социумом

В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ОУ строится в тесном сотрудничестве с ГБУЗ «Городская поликлиника № 88» детское поликлиническое отделение № 57 Кировского района.

5. Организация деятельности

- 5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 5.2. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика, воздушные ванны после сна, профилактика плоскостопия, обширное умывание, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, спортивный досуги/праздники, музыкальные занятия, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 5.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом детей.
- 5.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 занятия в физкультурном зале, 1 занятие на воздухе при благоприятной погоде.
Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе (3-4 лет) – не более 15 мин.;
 - в средней группе (4-5 лет) – не более 20 мин.;
 - в старшей группе (5-6 лет) – не более 25 мин.;
 - в подготовительной группе (6-7 лет) – не более 30 мин..
- 5.5. С детьми занятия по физическому развитию осуществляют инструкторы по физической культуре в физкультурном зале. Для детей с установленной инвалидностью занятия проводятся индивидуально.
- 5.6. В летний оздоровительный период при соответствующих погодных условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.
- 5.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание водой комнатной температуры и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

- 5.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 5.9. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).
- 5.10. Вся работа по физическому развитию проводится с учетом требований по профилактике распространения коронавирусной инфекции.

6. Требования к внешнему виду воспитанника

- 6.1. Обучающиеся, посещающие занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должны иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки.

7. Требования безопасности к проведению занятий

- 7.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, на спортивной площадке, акты-испытания спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 7.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.
- 7.3. Не допускается нахождение обучающихся в зале без сопровождения воспитателя, который принимает непосредственное участие в проведении занятия. Контролирует дисциплину, обеспечивает страховку обучающихся.
- 7.4. Инструкторы по физической культуре определяют правильный выбор места нахождения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 7.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) инструкторы по физической культуре следят за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 7.6. Инструкторы по физической культуре осуществляют постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 7.7. Инструкторы по физической культуре следят за состоянием детей, не допускают их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, инструктор по физической культуре должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 7.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение. Обязательно ознакомиться с листами здоровья и справкой, которую родители (законные представители) предоставляют после выписки ребенка, возможным освобождением от физкультурных занятий.
- 7.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 7.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям.

8. Делопроизводство

- 8.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:
- рабочая программа на текущий учебный год;
 - календарно-тематическое планирование (учебный план);
 - журнал инструктажа детей;
 - табель посещаемости.

9. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

- 9.1. Все сотрудники ОУ несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.
- 9.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.
- 9.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 44
компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИКАЗ	40.53 -ОД	19 января 2021 года
--------	-----------	---------------------

«Об утверждении Положения о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга»

На основании статьи 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить «Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 44 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга» (далее – Положение).
2. Ввести в действие с 19 января 2021 года.
3. Считать утратившим силу «Положение о создании условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом» от 31.08.2018
4. Ознакомить с Положением педагогических работников под личную подпись.
Ответственный – Кузнецова В.В.
5. Возложить контроль за исполнением приказа на Хабанову С.В., старшего воспитателя.

Заведующий ГБДОУ
детского сада № 44
Кировского района
Санкт-Петербурга

_____ (личная подпись)

Е.О. Малачева

_____ (расшифровка подписи)

Ознакомлена _____ В.В.Кузнецова

Ознакомлена _____ С.В.Хабанова

